

成瀬クリーンセンターテニスコート

2/16  
(土)

# 親子レッスン&ゲーム練習会

参加無料  
(要予約)

親子でテニスを楽しみませんか？  
初心者の方も、初めての方もぜひお気軽にご参加ください♪

- 【開催日】 2月16日(土)
- 【会場】 成瀬クリーンセンターテニスコート
- 【費用】 無料
- 【対象】 はじめて～経験1年程度の小学生と保護者様
- 【申込】 1月16日(水)10:00～2月15日(金)17:00  
フロントまたはお電話で！(先着順)



## 1部 クラス

- 【時間】 10:00 ～ 12:00
- 【対象】 ・小学生  
(はじめて～経験1年程度)  
・保護者様(経験不問)
- 【定員】 10組(20名)

## 2部 クラス

- 【時間】 13:30 ～ 15:30
- 【対象】 ・小学生  
(はじめて～経験1年程度)  
・保護者様(経験不問)
- 【定員】 10組(20名)

※お申込時にテニスの経験をお伺いしますので、レベルに応じて各部でクラス分けを行います。

レッスンの後に、簡単な試合を行います！

### 【主なレッスンメニュー】

- ・体操
- ・コーディネーショントレーニング  
(運動神経発達のためのトレーニング)
- ・ラケット&ボール遊び
- ・ボールをヒット
- ・ラリー
- ・ミニゲーム
- ※クラスにより内容が異なります

### お持ち頂くもの

- ・ラケット(お持ちの方)
- ・動きやすい服装、シューズ

ラケット  
レンタルOK!



ご予約・お問合せ

TEL : 042-727-6240  
FAX : 042-732-3455

〒194-0045 東京都町田市南成瀬8-1-1  
<https://www.naruseclean-tennis.com/>